

KODUKANT LÄÄNEMAA JUHATUSE KOOSOLEK
Kirjalik

27.04.2026 nr 4

Osalesid:

	Nimi	Sektor	EMTAK
1	Elle Ljubomirov	Ettevõtlus	69202
2	Marko Toming	Ettevõtlus	56101
3	Steve Truumets	Ettevõtlus	82991
4	Raina Jeeberg	MTÜ	84251
5	Rutt Veide	MTÜ	94111
6	Nele Sõber	KOV, Lääneranna vald	84114
7	Kadi Paaliste	KOV, Lääne-Nigula vald	84114

PÄEVAKORD

1. Meede 4 "Sotsiaalteenuste arendamine" miniprojekti lõpparuande kinnitamine

PÄEVAKORRAPUNKT 1**Meede 4 "Sotsiaalteenuste arendamine" miniprojekti lõpparuande kinnitamine**

Miniprojekti nimi: Olla teadlik ja lasta end aidata!

Toetuse saaja: MTÜ Läänemaa Naiste Tugikeskus

Toetuse suurus: 6000€

Kokkuvõtte elluviidud tegevustest:

Projekti eesmärk oli teadlikkuse tõstmine lähisuhte vägivalda mõjust ning võimalustest abi saamiseks. Eraldi fookuses olid vanemaealised ja erivajadustega inimesed kui haavatav sihtrühm.

Projekti raames toimus:

- 4 teavitusüritust, osalejaid kokku 57
- 8 TRE teraapiagrupi kohtumist, osalejaid kokku 78
- Individuaalne teraapia 3-le inimesele 5 korda

Teavitusüritused kogukondade liikmetele toimusid Linnamäel (08.05.2025), Ristil (21.05.2025), Panga külas (28.10.2025) ja Haapsalus (04.11.2025). Inimesed said informeeritud lähisuhtevägivallast ja pettustest, mis viimastel aegadel on

hüppeliselt tõusnud. Kaetud oli kohvi/teelaud. Toimused arutelud ning küsimustele vastamine. Osalele üritustele kaasati ka politsei- ja ohvriabitöötaja.

TRE grupiteraapiad toimusid perioodil august 2025 – aprill 2026. Kokku osales kaheksal kohtumisel 78 inimest. TRE (Tension & Trauma Releasing Exercises) on kehapõhine meetod, mis aitab vabastada stressi ja traumaga seotud pingeid läbi keha loomulike reaktsioonide. Meetod ei eelda verbaalset eneseväljendust ning sobib seetõttu hästi ka vanemaealistele ja erivajadustega inimestele.

3 inimest said individuaalset teraapiat 5 korda. Teraapiad toimusid vahemikus november 2025-märts 2026. Naised, kes teraapiat vajasisid, selgusid TRE teraapias osalemise käigus.

OTSUS

3.1. Kinnitada miniprojekti „Olla teadlik ja lasta end aidata!“ aruanne. Maksta välja toetus 6000€.

Poolt: 7, vastu: 0

/allkirjastatud digitaalselt/