

KODUKANT LÄÄNEMAA JUHATUSE KOOSOLEK
Kirjalik

27.04.2026 nr 4

Osalesid:

	Nimi	Sektor	EMTAK
1	Elle Ljubomirov	Ettevõtlus	69202
2	Marko Toming	Ettevõtlus	56101
3	Steve Truumets	Ettevõtlus	82991
4	Raina Jeeberg	MTÜ	84251
5	Rutt Veide	MTÜ	94111
6	Nele Sõber	KOV, Lääneranna vald	84114
7	Kadi Paaliste	KOV, Lääne-Nigula vald	84114

PÄEVAKORD

1. Meede 4 "Sotsiaalteenuste arendamine" miniprojektide lõpparuande kinnitamine

PÄEVAKORRAPUNKT 1**Meede 4 "Sotsiaalteenuste arendamine" miniprojekti lõpparuande kinnitamine****1.1. Miniprojekt „Loengute sari Läänemaa eakatele november 2025 kuni aprill 2026“**Toetuse saaja: Mittetulundusühing HAAPSALU EAKADToetuse suurus: 4126€Kokkuvõte elluviidud tegevustest:

- 20.11.2025 – Suhted ja suhtlemine erinevate inimeste ja põlvkondadega;
- 26.01.2026 – Enesehinnang ja -kindlus: kuidas seda hoida ja suurendada;
- 09.02.2026 – Emotsioonide ja ärevusega toimetulek;
- 17.02.2026 – Reisimuljeid Alžeerias – avanevast islamimaast;
- 10.03.2026 – Kriisid meie elus – iseenda ja teiste toetamine;
- 10.04.2026 – Konfliktide ennetamine ja lahendamine.

Kokku toimus 6 loengut, milles osales sõltuvalt teemast 20–39 inimest. Kõige populaarsemaks kujunes kohtumine „Reisimuljeid Alžeerias – avanevast islamimaast“, mis tõi kokku suurima arvu osalejaid. Osalejate tagasiside põhjal olid

loengud vajalikud ja hästi vastu võetud. Arutelud ning praktilised näited aitasid eakatel paremini mõista erinevaid elulisi olukordi, suurendasid enesekindlust ning pakkusid võimalust omavaheliseks suhtlemiseks ja kogemuste jagamiseks.

Loengusari pakkus eakatele teadmisi ja praktilisi nõuandeid nii vaimse tervise hoidmise kui ka igapäevaelus toimetuleku teemadel. Suurt tähelepanu pöörati konfliktide ennetamisele, emotsioonide ja ärevusega toimetulekule, kriisidega hakkamasaamisele ning erinevate põlvkondade vahelise suhtlemise parandamisele.

Kokku osales projekti tegevustes 170 inimest.

1.2. Miniprojekt “Läänemaa erivajadusega laste lähedaste koolitused ja teraapia”

Toetuse saaja: Läänemaa Puuetega Laste Vanemate Ühendus

Toetuse suurus: 5800€

Projekti eesmärk: Toetada erivajadustega laste lähedaste toimetulekut ja vaimset tervist teraapiagruppide ning koolituste kaudu. Tegevused pakuvad Läänemaa omastehooldajatele teadmisi ja praktilisi oskusi, kuidas paremini toime tulla igapäevaste hoolduskoormustega, vähendada stressi ning tugevdada eneseusku.

Kokkuvõte elluviidud tegevustest:

- August-detsember 2025 – Teraapiagrupid 5 tk;
- 13.–14.05.2026 – Autismipere koolitus- ja arenguprogramm;
- 16.–17.04.2026 – ATH pere koolitus- ja arenguprogramm;

Projekt aitas suurendada erivajadusega laste lähedaste teadmisi, toimetulekuoskusi ja kindlustunnet. Teraapiagrupid pakkusid osalejatele professionaalset tuge ning võimalust jagada kogemusi teiste sarnases olukorras olevate inimestega, mis aitas vähendada hoolduskoormusest tulenevat stressi.

ATH koolituse osalejate arv (19) oli ootuspäraselt suurem, kuna aktiivsus- ja tähelepanuhäire puudutab paljusid peresid. Autismipere koolitusel ja teraapiagruppides osales prognoositust vähem inimesi. Selle põhjuseks ei olnud vähene teavitus – infot jagati sotsiaalmeedias, lasteasutustes, ühingu meililistis (rohkem kui 60 sihtgrupi liiget), lastekaitsetöötajate abiga ning Eliisi, Stuudiumi ja eKooli kaudu. Toetuse saaja hinnangul oli peamiseks takistuseks lapsehoiuvõimaluste puudumine tegevuste ajal. Projekti kogemus näitas, et edaspidi tuleks sarnaste tegevuste kavandamisel pöörata suuremat tähelepanu osalemist toetavatele tugiteenustele, sh lapsehoiule.

Kokku osales projekti tegevustes 42 inimest.

OTSUS

- 1.1. Kinnitada miniprojekti „Loengute sari Läänemaa eakatele november 2025 kuni aprill 2026“ aruanne. Maksta välja toetus 4126€.
- 1.2. Kinnitada miniprojekti “Läänemaa erivajadusega laste lähedaste koolitused ja teraapia” aruanne. Maksta välja toetus 5800€.

Poolt: 7, vastu: 0

/allkirjastatud digitaalselt/